

# Jelentés a 2016. évi védőnői tevékenységről

A körzethez két település tartozik Halimba és Szóc. A két településen összesen 91 családot gondozok (0-6 éves korig, illetve a várandós anyák). A területen nem volt olyan család, aki nem kérte a védőnői ellátást, látogatást. A körzetben 36 gyermek szorul fokozott gondozásra, a kismamák közül 12. Sajnos az előző évhez képest sokat emelkedett a veszélyeztetettek száma. Az értékek tartalmazzák mind az egészségügyi, mind a környezeti ok miatt veszélyeztetettek számát. A 2016-es évben 11 szülés volt. Ez jelentősen csökkent az előző évhez képest.

Az önálló védőnői tanácsadáson egyre többen vesznek részt, 35 kismama, 77 csecsemő, 62 kisgyermek és 44 3-6 éves gyermek megjelenés volt. A kötelező szűrővizsgálatokon, van hogy egy kis késéssel, de mindenki megjelent. Valamilyen eltérést 38 esetben tapasztaltam (látás, hallás, beszédprobléma) 8 gyermeknél túlsúlyt észleltem, illetve 7 gyermeknél alacsony testsúlyt tapasztaltam ezért fokozott gondozásba vettem, háziorvost értesítettem a tapasztaltokról. A szűrések segítségével nagyon sok későbbi probléma megelőzhető, időben kezelhető. Egy családnál tapasztaltam erős szociális és mentális problémákat, jelenleg már fejlesztést kap a gyermek.

Nem volt olyan család, aki nem kérte volna a védőnői látogatást, gondozást és a tanácsadás elől sem zárkózott el senki.

Az anyukák 30%-a szoptatta gyermekét 6 hónapos korig (kizárólag) és egy évesen is még mindig kapott anyatejet a gyermekek 35%-a. Ez sajnos alacsonyabb mint az előző években. Ezt programok szervezésével (anyatejes nap megünneplése), még több információ átadásával próbáltam az előző évek szintjére emelni. A falu újságban cikket is írtam az anyatejes táplálás jelentőségéről.

A faluban rendezett egészségnapon segítettem a programok szervezésében, illetve a szűrővizsgálatok lebonyolításában. Babamasszázs tanfolyamot szerveztem anyukáknak, a foglalkozások nagyon jó hangulatba teltek. Augusztusban anyatejes napon köszöntöttem a szoptató anyukákat, mondókás, játékos foglalkozást követően interaktív előadás keretében ismerkedtek meg az anyukák a babahordozás lehetőségeivel, szülés utáni babás tornával.

Próbálok minél szélesebb körben részt vállalni a falu életéből, ezért a családgondozónak művelődésszervezőnek, segítek a programok szervezésében és lebonyolításában. Ilyen volt a falukemence program melyen anyukáknak, fiataloknak segítettünk a kenyér, kelt tészta elkészítésébe. Baba-mama klubbot kezdtünk a művelődési házban. Szép számmal voltak minden alkalommal. Az év utolsó klubjában ajándékkal kedveskedtünk a gyermekeknek.

Az óvodával nagyon jó a kapcsolatam a problémás gyermekekről rengeteg információt kapok tőlük. Egészséggel kapcsolatos beszélgetések (fogápolás, tisztálkodás), mesék megnézése és utána megbeszélése ebben a korban a legmegfelelőbb egészségmegőrző tevékenység. Gyerekek szeretik a meséimet, nagyon érdeklődőek az új információ iránt. Élvezik a demonstrációs foglalkozásokat is. Mindig szívesen megyek ha hívnak, különböző foglalkozásokra, szülői értekezletekre. Amiben tudom segítem a munkájukat a konyhán dolgozóknak és az óvónőknek.

Az iskolával a jó kapcsolatnak köszönhetően gördülékenyen tudom végezni a munkámat, oltások, szűrések lebonyolítása zökkenőmentesen zajlik. Egészségnevelő órát az elmúlt évben több témakörben is tartottam a kötelezően előírtak mellett. Az órákat az 5., 6., 7., 8. osztályban tartottam, egy-egy osztálynak 3-4 órát az évben, egészséges életmód, higiéné, serdülőkor, párkapcsolat, káros szenvedélyek, szexualitás témakörben. Néha nehezen oldódnak fel a diákok, de a játékos tanulásnak köszönhetően a legpasszívabb egyének is bevonódnak a játékokba. Az alsósokkal játék közben ismerkedünk a hihiénés szabályokkal, tisztálkodással. Rendszeresen ellenőriztem az iskola étkezőjét és az étlapot. A gyermekektől,

dolgozóktól is kértem ezzel kapcsolatban visszajelzést. Az iskolában megjelent a fejtetű, amit sikerült időben megfékezni, a szülőknek személyesen, írásban is elmondtam a teendőket.

Minden évben, most már hagyományként, szervezzük a gyermekjóléti szolgálattal közösen az életmód tábor. Pályázatírás, programok szervezése és a tábor lebonyolítása sok energiát, időt igényel, de a fáradságos munkát elfelejtjük, ha a gyerekektől pozitív visszajelzést kapunk. Az alacsony költségvetés ellenére próbálunk színes programokat nyújtani a gyerekeknek és minél több helyre eljutni velük, valamint napi 3\*-i étkezést biztosítunk. Idén a túrák mellett az ajkai strandra mentünk. Az alacsony költségvetés miatt és mivel nem voltak pályázatok valóban életmód tábor volt. Az ételeket mi készítettük a gyerekekkel és túráztunk játszottunk sokat. A játékokat most is mint mindig az egészséges életmódra alapoztuk.

A gyermekjóléti szolgálattal napi kapcsolatban vagyok, így folyamatosan tudjuk egymást tájékoztatni a felmerülő problémákról, és ha szükséges közösen tudunk fellépni a probléma megoldása érdekében. Ennek a szoros együttműködésnek köszönhetően még időben tudunk beavatkozni a családoknál. Egy esetben kellett egy gyermeket átmeneti nevelésbe venni, a család anyaszállóról költözött be.

Ebben az évben kaptam egy új baby-doppler készüléket, valamint a rossz irodai szék cserére került, és elkészült a tanácsadó előtti szélfogó is.

Halimba, 2017-01-04

Szalai Katalin

védőnő