

ÉRKEZETT

Halimbal Kirendeltség

## Jelentés a 2015. évi védőnői tevékenységről

11/170-1

16

A körzethez két település tartozik Halimba és Szóc. A két településen összesen 81 családot gondozok (0-6 éves korig, illetve a várandós anyák). A területen nem volt olyan család, aki nem kérte a védőnői ellátást, látogatást. A körzetben 25 gyermek szorul fokozott gondozásra, a kismamák közül 16. Az értékek tartalmazzák mind az egészségügyi, mind a környezeti ok miatt veszélyeztetettek számát. A 2015-es évben 23 szülés volt ebből 3 ikerszülés.

Az önálló védőnői tanácsadáson egyre többen vesznek részt, 99 kismama, 83 csecsemő, 58 kisgyermek és 60 3-6 éves gyermek megjelenés volt. A kötelező szűrővizsgálatokon, van hogy egy kis késéssel, de mindenki megjelent. Valamilyen eltérést 8 esetben tapasztaltam (látás, hallás, beszédprobléma) 5 gyermeknél túlsúlyt észleltem, illetve 6 gyermeknél alacsony testsúlyt tapasztaltam ezért fokozott gondozásba vettem, háziorvost értesítettem a tapasztaltakról.

Nem volt olyan család, aki nem kérte volna a védőnői látogatást, gondozást és a tanácsadás elől sem zárkózott el senki. 2015-ban otthonszülés 1 volt amely, nem volt tervezett,

Az anyukák 50%-a szoptatta gyermekét 6 hónapos korig és egy évesen is még mindig kapott anyatejet a gyermekek 44%-a. Ez sajnos alacsonyabb mint az előző években. Ezt programok szervezésével (anyatejes nap megünneplése, egészségnapon szoptatás szorgalmazása), még több információ átadásával próbáltam az előző évek szintjére emelni. A falu újságban cikket is írtam az anyatejes táplálás jelentőségéről. Az egészségnapon is kevés volt a résztvevő. A faluban rendezett egészségnapon segítettem a programok szervezésében, illetve a szűrővizsgálatok lebonyolításában. Babamasszázs tanfolyamot szerveztem anyukáknak, a foglalkozások nagyon jó hangulatba teltek. Próbálok minél szélesebb körben részt vállalni a falu életéből, ezért a családgondozónak segíték a programok szervezésében és lebonyolításában. Ilyen volt a falukemence program melyen anyukáknak, fiataloknak segítettünk a kenyér, kelt tészta elkészítésébe. Valamint a művelődés szervezőnek is segíték amiben csak tudok.

Az óvodával nagyon jó a kapcsolatam a problémás gyermekekről rengeteg információt kapok tőlük. Egészséggel kapcsolatos beszélgetések (fogápolás, tisztálkodás), mesék megnézése és utána megbeszélése ebben a korban a legmegfelelőbb egészségmegőrző tevékenység. Gyerekek szeretik a meséimet, nagyon érdeklődőek az új információ iránt. Élvezik a demonstrációs foglalkozásokat is. Mindig szívesen megyek ha hívnak, különböző foglalkozásokra, szülői értekezletre. Amiben tudom segítem a munkájukat a konyhán dolgozóknak és az óvónőknek.

Az iskolával a jó kapcsolatnak köszönhetően gördülékenyen tudom végezni a munkámat, oltások, szűrések lebonyolítása zökkenőmentesen zajlik. Egészségnevelő órát az elmúlt évben több témakörben is tartottam a kötelezően előírtak mellett. Az órákat az 5., 6., 7., 8. osztályban tartottam, egy-egy osztálynak 3-4 órát az évben, egészséges életmód, higiéné, serdülőkor, párkapcsolat, káros szenvedélyek, szexualitás témakörben. Néha nehezen oldódnak fel a diákok, de a játékos tanulásnak köszönhetően a legpasszívabb egyének is bevonódnak a játékokba. Rendszeresen ellenőriztem az iskola étkezőjét és az étlapot. A gyermekektől, dolgozóktól is kértem ezzel kapcsolatban visszajelzést. Az iskolában megjelent a fejtetű, amit sikerült időben megfékezni, a szülőknek személyesen, írásban is elmondtam a teendőket, adtam ki tetűirtó szert is.

Minden évben, most már hagyományként, szervezzük a gyermekjóléti szolgálattal közösen az életmód tábor. Pályázatírás, programok szervezése és a tábor lebonyolítása sok energiát, időt igényel, de a fáradságos munkát elfelejtjük, ha a gyerekektől pozitív visszajelzést kapunk. Az alacsony költségvetés ellenére próbálunk színes programokat nyújtani a gyerekeknek és minél több helyre eljutni velük, valamint napi 3\*-i étkezést biztosítunk. Idén a túrák mellett az ajkai

strandra mentünk. Az alacsony költségvetés miatt és mivel nem voltak pályázatok valóban életmód tábor volt. Az ételeket mi készítettük a gyerekekkel és túráztunk játszottunk sokat. A játékokat most is mint mindig az egészséges életmódra alapoztuk.

A gyermekjóléti szolgálattal napi kapcsolatban vagyok, így folyamatosan tudjuk egymást tájékoztatni a felmerülő problémákról, és ha szükséges közösen tudunk fellépni a probléma megoldása érdekében. Ennek a szoros együttműködésnek köszönhetően még időben tudunk beavatkozni a családoknál. Egy esetben merült fel gyermekelhanyagolás gyanúja, amit közös erővel és a család együttműködésével meg tudtunk oldani, remélhetőleg véglegesen. Egy esetben pedig egy újszülöttet ki kellett emelni a családból, a szülők nem megfelelő életmódja, viselkedése miatt.

Idén volt 100éves a védőnői szolgálat, melyet a járási védőnők egy megemlékezéssel és kirándulással ünnepeltek meg. Az anyagi fedezethez az önkormányzatok egy része is hozzájárult.

Ebben az évben sok kötelező továbbképzés volt a védőnői módszertan átszervezése miatt melyek mindegyikén részt vettem, valamint ettől az évtől hivatalosan is oktató védőnőként is nyilvántartanak, ugyanis elvégeztem az ehhez szükséges továbbképzést is.

Ebben az évben a védőnői szolgálat megkapta a Stefánia nevű védőnői programot mely nagyban segíti a munkámat, így már nem papír alapon történik a gondozottak nyilvántartása.

Halimba, 2016-01-19

Szalai Katalin  
védőnő